



¿QUÉ TAL SI PASAMOS LA MAÑANA JUNTOS?

8:25 — inscripciones



¡Shhh! ¡Atención que empieza!

9:25

9:30 — EL CEREBRO EMOCIONAL: CÓMO PODEMOS MODELAR NUESTRO CEREBRO PARA CONSEGUIR EL ESTILO EMOCIONAL DESEADO

Somos el escultor de la estructura mental de nuestro cerebro, con entrenamiento y un objetivo claro, podemos modificar nuestro estilo emocional. [+ info](#)



JOSÉ ANTONIO MARINA

Experto en Inteligencia Emocional, Filósofo, Pedagogo, Escritor,... Destaca su labor en la educación del talento, así como en la Dirección de la Universidad de Padres.

10:40 — ¡AHORA O NUNCA! ENTRENAMIENTO EMOCIONAL PARA NUESTRO BIENESTAR

Entrenar las habilidades no cognitivas y educar nuestros sentimientos, las claves para el éxito personal y profesional en nuestra sociedad. [+ info](#)



PABLO FERNÁNDEZ BERROCAL

Catedrático de Psicología, Fundador y Director del Laboratorio de Emociones de la UMA.



11:50

Una pausa de 1/2 hora para reponer fuerzas

12:20 — ¿CONOCEMOS NUESTRAS FORTALEZAS EMOCIONALES Y LAS GESTIONAMOS ADECUADAMENTE?

Debemos de conocer y entrenar nuestras fortalezas emocionales para enfrentarnos a la revolución de las emociones. [+ info](#)



LAURA GARCÍA AGUSTÍN

Experta en Psicología positiva, Inteligencia Emocional y terapia cognitivo-conductual, coaching y PNL.

13:30 — LA CREATIVIDAD Y EL HUMOR COMO CLAVES EN LA EDUCACIÓN EMOCIONAL

La aplicación de estrategias creativas e importantes dosis de humor para superar las barreras y potenciar el desarrollo emocional. [+ info](#)



VERÓNICA CRUZ Y PEDRO DELGADO

Verónica Cruz es experta en Educación emocional y social. Desarrolla programas de Inteligencia Emocional en universidades y centros educativos. Pedro Delgado es experto en Comunicación. Destaca por aplicar el Humor en los entrenamientos y conferencias que imparte. Ambos son directores del Especialista universitario en Inteligencia emocional y Comunicación no verbal en el aula de la Universidad Camilo José Cela. Verónica y Pedro han participado en EMOCIONA y vienen a repetir la experiencia.



14:30

¡A comer se ha dicho!



Y POR LA TARDE... ¡ELIGE TU RUTA!

RUTA = 2 TALLERES



16:00

Elige un taller de aquí

1er turno

TALLER INTELIGENCIA EMOCIONAL EN EL AULA:

LA HERRAMIENTA PARA MOTIVAR EL CAMBIO EN NUESTROS ALUMNOS

Pautas para crear nuevos modelos educativos, trabajando con herramientas de aplicación en el aula. [+ info](#)



CÉSAR BONA

Catalogado como uno de los mejores Maestros del mundo en 2015. Su labor como docente y escritor se centra en promover nuevos modelos de educación a través de la Inteligencia Emocional

TALLER INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LA FAMILIA: EL DESEO DE CONOCER Y EL DESEO DE SER. ¿CÓMO PODEMOS MOTIVAR A NUESTROS HIJOS?

Desarrollar nuestras habilidades como educadores, para aprender estrategias de motivación, gestión emocional. [+ info](#)



CARMEN LOUREIRO

Psicóloga experta en educación emocional y social para educadores.

TALLER INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LAS ORGANIZACIONES: ESTRATEGIAS PARA MOTIVAR A NUESTROS EQUIPOS

Técnicas y herramientas para la motivación de nuestros equipos y estrategias para mejorar la gestión de las organizaciones. [+ info](#)



JORGE SALINAS

Coach experto en organizaciones emocionalmente inteligentes. Uno de los 10 coches de la prestigiosa lista Top Ten Management Spain.



17:30

Y otro de aquí

2º turno

TALLER COMUNICACIÓN NO VERBAL: PAUTAS PARA RECONOCER Y GESTIONAR LAS EMOCIONES OCULTAS EN LOS DEMÁS

Entrenamiento en la identificación de las emociones y de la mentira a través de las microexpresiones, de la voz y de la postura para comprender, conectar y desarrollar a los demás. [+ info](#)



VERÓNICA CRUZ, PEDRO DELGADO Y FRANCISCO CESTEROS

Expertos en Desarrollo personal, Gestión emocional y Comunicación no verbal.

TALLER ES TU MOMENTO, DISFRUTA. ATENCIÓN CONSCIENTE Y RELAJACIÓN

Descubre cómo gestionar el estrés y la ansiedad, trabajando a través de la atención plena y con el apoyo de herramientas de Mindfulness. [+ info](#)



SILVIA ESCRIBANO

Coach experta en gestión de emociones y corporalidad. Profesional de la gestión del estrés y la ansiedad.



18:50

Nos vemos para cerrar!

CATÁLOGO DE RUTAS



IE ORGANIZACIONES



COMUNICACIÓN NO VERBAL



Ruta CELESTE

IE FAMILIA



COMUNICACIÓN NO VERBAL



Ruta VIOLETA

IE AULA



COMUNICACIÓN NO VERBAL



Ruta VERDE

IE ORGANIZACIONES



RELAJACIÓN



Ruta ROSA

IE FAMILIA



RELAJACIÓN



Ruta AMARILLA

IE AULA



RELAJACIÓN



Ruta GRIS